

令和3年度千葉県主任介護支援専門員更新研修 8日目

日 時：令和3年11月30日(火) 12:00～17:00

会 場：千葉県経営者会館

科目 「主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践」

8日目 状態に応じた多様なサービス（地域密着型サービスや施設サービス等）の活用に関する事例

※講義時間は目安です。進行状況により前後する場合がありますので予めご了承願います。

グループ人数 1 グループ 4 人程度

区分	構成	時間（目安）	内容	ねらい・進め方	使用物
1	導入	12:00～12:10 10 分	○本科目の目的、修得目標、 本日の流れを確認 ○研修記録シートを用いて それぞれの目標を確認	オリエンテーション 講師、ファシリ紹介	研修記録 シート
2	演習	12:10～12:40 30 分	○事前学習の共有及び講義 30 分 ○事前学習の共有 ○各領域に関するポイント について講義	テキストの理解と知識の共有 ○オリエンテーション 5 分 ○グループワーク 20 分 ・ 1 人発表 3 分程度 （自己紹介含む）× 4 人（12 分） ・ 新たな気づきなどの共有（8 分） ○ポイント講義 5 分	テキスト 事前学習 シート
3	区分 4 導入	12:40～12:45 5 分	オリエンテーション	1 事例目の事例検討のオリエンテ ーション	

区分	構成	時間（目安）	内容	ねらい・進め方	使用物
4	演習	12:45～13:35 50 分 【1 事例目】	①指導事例の発表と共有 10 分 ②課題の「焦点化」 5 分 ③「情報収集、臨床像の共有」 15 分 ④「課題の再焦点化」 5 分 ⑤「意見交換」 15 分	○他者の指導方法から学ぶ ○スーパービジョンの実践 ・開始宣言 ・指導事例の概要説明 ・指導経過の報告および共有 12:45～12:55 （10 分） ◆グループワーク ・主任ケアマネとしての指導の 課題を確認する（課題の仮置き） 12:55～13:00 （5 分） ◆グループワーク ・グループ内での質疑応答 13:00～13:15 （15 分） ◆グループワーク ・仮置きした課題について再検討 （課題の再確認、再設定） 13:15～13:20 （5 分） ○指導事例への助言及びまとめ ◇個人ワーク 13:20～13:25 （5 分） ◆グループワーク 13:25～13:35 （10 分）	概要説明 シート 1-1 1-2 1-3 課題整理 総括表 指導経過 記録 演習シート 1 演習シート 2 演習シート 3

区分	構成	時間（目安）	内容	ねらい・進め方	使用物
5	休憩	13:35～13:45 10 分	休憩		
6	区分 7 導入	13:45～13:50 5 分	オリエンテーション		
7	演習	13:50～14:40 50 分 【2 事例目】	○指導事例発表～ 意見交換まで 区分 4 と同じ	①指導事例の発表と共有 13:50～14:00 (10 分) ②課題の焦点化 14:00～14:05 (5 分) ③情報収集・臨床像の共有 14:05～14:20 (15 分) ④課題の再焦点化 14:20～14:25 (5 分) ⑤意見交換 14:25～14:40 (15 分)	概要説明 シート 1-1 1-2 1-3 課題整理 総括表 指導経過 記録 演習シート 1 演習シート 2 演習シート 3
8	演習	14:40～15:00 20 分	○領域の一般的な留意点 ○発表 5 分	○オリエンテーション (5 分) 領域ごとの事例への対応時、 適切な指導・支援を行う際の 一般的留意点について ○グループワーク 14:45～14:55 (10 分) ○発表 14:55～15:00 (5 分)	演習シート 4 書記シート
9	演習	15:00～15:05 5 分	○福祉系領域の振り返り	○福祉系領域の演習シート 4 を 振り返る ・個人ワーク (5 分)	6,7 日目の 演習シート 4
10	休憩	15:05～15:15 10 分	休憩		
11	区分 12 導入	15:15～15:25 10 分	オリエンテーション	区分 12 の説明	

区分	構成	時間（目安）	内容	ねらい・進め方	使用物
12	演習	15:25～16:10 45 分	○地域作りに向けた主任ケ アマネの課題の抽出と 解決策の検討	今までの演習から、自分の地域に 置き換えて課題と解決策を考える ①自分の地域の課題を考える ●個人ワーク 15:25～15:30 (5 分) ②福祉系領域における地域課題を 話し合う ○グループワーク 15:30～15:40 (10 分) ③地域課題の最終目標 ○グループワーク 15:40～15:45 (5 分) ④地域課題の具体的な解決策 ○グループワーク 15:45～16:00 (15 分) ○発表 16:00～16:10 (10 分)	6,7,8 日目の 演習シート 4 演習シート 5 書記シート
13	演習	16:10～16:25 15 分	○本日のまとめ 各グループ内で本日の 演習を振り返る	本日のまとめ ○個人ワーク・グループワーク 16:10～16:20 (10 分) ○発表 16:20～16:25 (5 分)	演習シート 6 書記シート
14	講義	16:25～16:45 20 分	○主任介護支援専門員更新 研修まとめの講義	主任介護支援専門員としての役割 と今後の活動について	
15		16:45～16:50 5 分	○研修シートなど記入	研修記録シート 様式 7・振り返りシートを記入	研修記録 シート
16		16:50～	諸連絡		